

# 災害 模擬訓練

日時

2021年9月10日(金) 自主訓練  
11日(土)10:00~12:00 Zoom

大規模災害発生時、私たちはどのように行動すればいいのでしょうか。災害時の状況を模擬的に体験することで、日常生活に生じる困難について実践的な気付きを得ることを目的とした訓練です。

9/10  
DAY 1

災害時に想定される下記の事態について、各自3つを選択し、当日実施してください。

- 職場の行動指針の確認
- 職場から歩いて帰る
- 職場近くの避難所、帰宅困難者一時滞在施設を確認する
- 広域避難所・給水所・マンホールトイレ・街頭消火器の確認
- 自宅地域でリスクの高い災害種別を想定した対応を行う
- ストックした水で一晩過ごす
- 防災備品・備蓄の確認
- 安否確認を実際に行ってみる(防災掲示板等)
- 電気・ガスが止まった中で調理をする
- 防災計画を確認する

9/11  
DAY 2

10:00~12:00

Zoomにて前日の振り返りや気付きの共有、大規模災害時への備えについての情報共有を行います。

お申込み

①会員番号②氏名(フルネーム) ③メール④電話番号をご記入の上、[tacswkensyuu@tokyo-csw.org](mailto:tacswkensyuu@tokyo-csw.org)へ送信。

主催 東京社会福祉士会 災害福祉委員会