

# アサーティブコミュニケーション研修

～円滑な人間関係を築き、支援者としての自分を大切にする関わり～

急速に変化する職場環境の中で、多様な価値観を持つ人々と協働していくには、率直に意見を伝えながらも、互いへの敬意と信頼関係を大切にする姿勢が欠かせません。

福祉の現場でも、利用者や関係機関など、さまざまな立場や思いが交差する場面で、意見の違いや葛藤が生まれることがあります。誰かの主張だけが通ったり、自分が我慢してしまったりしないためにも、良好なコミュニケーションは組織や支援の質にも大きな影響を与えます。

本研修では、自分も相手も大切にするアサーティブコミュニケーションの基本的な考え方とスキルを学び、ロールプレイを通して実践的に体験していただきます。

## ～～～募集内容～～～

日 時：2026年3月22日(日) 13:00～17:00

講 師：堀内 香苗氏（特定非営利活動法人アサーティブジャパン認定講師）

会 場：オンライン(Zoom ミーティング)

受講対象者：社会福祉士有資格者、社会福祉士の資格取得を目指している方

受 講 料：東京社会福祉士会会員・準会員 3,000 円／  
非会員 5,000 円



定 員：20名 ※先着順

申込方法：下記のいずれかより、申込みフォームに入力のうえお申ください。  
・東京社会福祉士会ホームページ(トピックス → センター発)

・QRコード →→→→→



締 切：2026年3月8日(日)

※定員に達し次第、締め切ります

※受講決定通知書(受講料振込口座等)は3月より随時メールにてお送りします

その他の

・本研修は、Zoom を使用したオンラインで行います。

各自にインターネット環境、使用する端末にカメラ機能・マイク機能があることが前提です。

・研修単位について

本研修は、生涯研修制度独自の研修・実績(社会福祉士会が行う認定社会福祉士制度の認証を受けていない研修)の 4時間となります。

問い合わせ：公益社団法人東京社会福祉士会 事務局

生涯研修センター事務担当：渡会・仲田・岩本

TEL：03-5944-8466 / MAIL：syougaikensyuu@tokyo-csw.org