

西東京市社会福祉士会 第25回 定例研究会

「専門職としての健康管理」



～健康で長く支援をして行くために、自らの食生活を

見直してみませんか～

講師

管理栄養士 吉川恭子 氏

特別養護老人ホーム 職員

日時：2021年 11月20日（土） 15：00～16：00

会場：リモート（Zoom）での参加といたします。

【内容】

長く働きつづけるためには健康であることが基本です。毎日の食事が健康を支えています。管理栄養士による食の基本から分かりやすくお話させていただきます。

【受講者】 一般公開（テーマに興味がある方はどなたでも参加できます）

リモート（Zoom）での参加：30名（申込後にIDとパスワードをお送りいたします）

【参加費】 無料

【申込・連絡先】

参加を希望される方は、下記連絡先に事前申込み願います。（定員に達し次第締め切り）

申込／照会先：西東京市社会福祉士会 事務局 原 治 E-mail: o-hara@jcom.home.ne.jp

※(1) 講演会を録音しないなど、これまでの講演会や研究会と同様に基本的なマナーは厳守願います。

※(2) リモート（Zoom）で参加といたします。ID、パスワードをパソコンアドレスから送付いたしますので、パソコンからメールを受け取れる設定にしてください。なお、IDとパスワードで誰でも入場できるため、参加希望者は所属・参加者名などを明確にして、個別に申し込んでください。