

あだち社会福祉士会・あだちTSネット共催セミナー

# めざせ！ムシヨラン三ツ星 —刑務所栄養士、今日も受刑者と クサクないメシ作ります—

参加費  
無料

## 刑務所の 「食」をめぐる物語

刑務所の中では“クサイメシ”を食べるのが当たり前—  
そう思っている方も多いのではないのでしょうか。

実際に刑務所の中での「食」はどうなっているのか、刑務所に来る  
人々の刑務所に入る前の生活での「食」はどんなものだったのか、そ  
のリアルを知る機会はなかなかありません。

本セミナーでは、岡崎医療刑務所で管理栄養士として勤務し、その経  
験を著書「めざせ！ムシヨラン三ツ星」（朝日新聞出版）として出版  
された黒柳さんを講師にお招きして、刑務所の「食」やそれを通じて  
知ることのできる受刑者の方々の人となりなどについて語っていただ  
きます。

ぜひお気軽にご参加下さい。

2025.3.22 土  
14:30-16:30



講師 黒柳 桂子 さん

「めざせ！ムシヨラン三ツ星」著者  
岡崎医療刑務所 管理栄養士

- ・ 日時：2025年3月22日(土) 14:30～16:30
- ・ 開催方法：現地とオンラインのハイブリッド
- ・ 会場：足立区総合ボランティアセンター  
(東京都足立区日ノ出町27-3-102)
- ・ 参加費：無料
- ・ 申込み：下記のウェブサイト (peatix) から

<https://adachi-2025.peatix.com>

右のQRコードからもアクセスできます

