

参加費
無料

なかの社会福祉士会 定例会

グリーフとともに歩む

～わたしもだいじ、あなたもだいじ～

日程

2026年8月28日（金）

時間

19時00分から20時30分まで

場所

スマイルなかの3階AB会議室（中野区中野5-68-7）

申し込み：QRコードからお申し込みください。

定員：30名

※ご興味がある方はどなたもご参加いただけます。

講師：グリーフサポートせたがや

身近な人やものをなくした子どもや大人をサポートするスペースを提供し、哀しみに寄りそいともに生きていくことのできるコミュニティづくりを目指して、2014年7月から世田谷区太子堂にある「サポコハウス」でグリーフサポートプログラムを定期的に行うほか、個別対面相談や電話相談などを実施しています。



内容

身近な人や大切なものを失って経験する、さまざまな気持ちや思い、身体の反応を「グリーフ」といいます。グリーフは死別だけではなく、離別、被災、失業、貧困、差別など、様々な要因に起因します。

多様なグリーフについて話しあいながら、「わたし」を大切にするためのセルフケアについても考えます。



問合せ／なかの社会福祉士会事務局長 丸山

nakano.csw@gmail.com 090-7246-7585