西東京市社会福祉士会　第５１回　定例研究会

支援者が自分と相手を大切にするための
アサーティブ・コミュニケーション

～好評につき第２弾！～

利用者やその家族のために、日々奮闘する社会福祉士。

だからこそ、伝えるべきことを伝えられなかったり、自分の気持ちや考えを二の次にしてしまったりすることはありませんか。

相手との関係を大切にしたい。でも、伝えなければならないことがある。そんなとき、どうしたらよいのでしょうか。

本研修では、自分も相手も大切にしながら、伝えたいことを誠実に、率直に、対等に伝える「アサーティブ・コミュニケーション」の基本を学びます。

日々の実践や自分自身のコミュニケーションをふりかえりながら、言いにくいことを伝える難しさについて考え、相手との信頼関係を大切にしつつ、必要なことをどう伝えるか、具体的な事例を通して実践的に学びましょう。

昨年度とは内容が異なりますので、２度目の方もぜひご参加ください。



講　師　　竹沢　昌子　氏　（社会福祉士）

NPO 法人アサーティブジャパン 会員トレーナー
明治学院大学社会学部付属研究所 研究員



【日時】２０２６年１２月５日（土）１３：３０～１６：００
【会場】西東京市 田無総合福祉センター ２階 視聴覚室
西東京市田無町 5-5-12（田無駅北口から徒歩 10 分）
【対象】テーマに興味がある方はどなたでも参加できます。
【定員】先着５０名　（定員に達し次第締め切り）
【参加費】無料
【申込・連絡先】西東京市社会福祉士会　事務局　　原　治
E-mail: o-hara@jcom.home.ne.jp　　電話　原　070-5450-2492（当日も同じ）
職種や所属先などの情報を可能な範囲でご連絡下さい。