

アサーティブトレーニング講座

～ 円滑な人間関係を築き、支援者としての自分を大切にする関わり ～

社会福祉士の業務の大半は人とのコミュニケーションで成り立っています。利用者、関連団体等々・・・それぞれが、それぞれの立場での考え、意見、気持ち、欲求を持っています。日々の実践の中で、意見が異なり葛藤が生じることも多々あるのではないのでしょうか。

みなさんは人間関係において、期待や要求、考え、意見が食い違うようなときに、それをどのように乗り越えているのでしょうか。 誰かの主張だけが優先されることはないのでしょうか。誰かが、または自分が我慢してしまっていないのでしょうか。

本講座では、2日間で、今までの自分自身のコミュニケーションを振り返りながら、アサーティブ（自分も相手も大切にしたい自己表現）を体験し、自分らしい表現の仕方、コミュニケーションの在り方を学びます。

相手を尊重したうえで、自分の意見を主張し、表現する・・・自分も相手も大切にしたい支援者に欠かせない自己表現を一緒に学びませんか？

◆日 程： 2016年3月12日（土）・13日（日）

◆時 間： 9：30～17：00

◆講 師： 森田 栄子氏（特定非営利活動法人アサーティブジャパン認定講師）

◆会 場： 中央大学駿河台記念館 560号室（東京都千代田区神田駿河台3-11-5）

◆受講費用： 15,000円（別途テキスト代1,080円）

※ 受講決定通知書に振込先を記載します。

◆受講対象者： 東京都社会福祉士会会員・非会員

◆定 員： 30名

◆申込み方法： FAXのみ、先着順で受け付けます。

※ 申込書に下記内容をご記入のうえ、東京社会福祉士会事務局生涯研修センター宛に

FAXにてお送りください。FAX番号：03-5944-8467

◆締 切： 2月19日（金）

※ 締切前でも、定員になり次第締め切らせていただきます。ご了承ください。

※ 受講決定通知書は、申込み締切後1週間以内にお送りいたします。

